

Nunca es Muy Temprano...Hablele a Sus Hijos Sobre las Drogas y Alcohol Juego de Herramientas Para Los Padres

Estimado Padre / Guardián:

Como padres y guardianes, todos tenemos esperanzas y sueños que nuestros hijos tendrán vidas felices, sanas y productivas. Tenemos el impacto e influencia más grandes en sus futuros y queremos protegerlos de cualquier daño que venga en sus caminos. Esperamos que este juego de herramientas lo ayuden para que a su vez ayude a sus hijos a tener las mejores oportunidades de alcanzar sus propias metas y sueños.

Los retos que nuestros hijos afrontan constantemente cambian a medida que van creciendo. Esto nos puede hacer sentirnos abrumados e impotentes. Cuando dejar que ellos prueben sus propias alas? Cuando interferir para tratar de protegerlos?

No hay repuestas fáciles, pero si tenemos recursos que usar como guía, conocimiento de lo que nuestros hijos afrontan y confianza en nosotros mismos, podemos afrontar los tópicos y caminar de la mano con nuestros hijos en cualquier crisis.

Usted no está solo en esta misión. Este Juego de Herramientas Para Los Padres contiene números telefónicos de organizaciones que pueden ayudarle en el camino, información sobre alcohol y drogas, sugerencias acerca de como hablar con hijos sobre alcohol y drogas, una historia de esperanza, y sobre todo, estímulo para que usted pueda hacer diferencia en la vida de su hijo(a).

El Juego de Herramientas Para Los Padres incluye:

1. Carta para Padres
2. Historia Personal de Esperanza
3. Guía de Referencia de Las Substancias Psicoactivas Mas Comúnes en Edmonton
4. Parafernalia de las Drogas
5. Manejo Apropiado de Substancias Psicoactivas
6. Hay Marihuana Creciendo en una Casa Cerca de la Suya?
7. Como hablar con mi adolescente acerca de las drogas? (Alberta Health Services - AADAC) **(Solo en Ingles)**
8. Ayudar a los Niños a Ser Resistentes (Family Centre) **(Solo en Ingles)**
9. 40 Activos de Desarrollo (Search Institute) **(Solo en Ingles)**
10. La Solución de la Comunidad para la Violencia de Cuadrillas **(Solo en Ingles)**

Usted y su familia son miembros valiosos de la ciudad de Edmonton. La gente ayudandose unos a otros es lo que hace ésta ciudad un lugar maravilloso para vivir. Busque ayuda...ayuda esta solo a una llamada telefónica.

- Para hablar con alguien acerca de su hijo(a) o para preguntar acerca de recursos llame a: The Support Network 211
- Para hablar con alguien acerca de drogas y alcohol llame a: Alberta Health Services gratis 1-866-332-2322 (llamado previamente the AADAC Help Line)
- Para hablar con alguien acerca de preocupaciones de la salud llame a: HEALTHLink Alberta; en Edmonton 780-408-5465 (LINK) o 1-866-408-5465 (LINK) *Consejo telefónico disponible 24 horas al día, 7 días a la semana.*

Sinceramente,

Grupo de Trabajo de Desarrollo Social
Servicio a la Comunidad de la Ciudad de Edmonton

Historia Personal de Esperanza

Soy una madre joven que quiero compartir mi historia acerca de como estuve envuelta con alcohol y drogas a una edad muy joven y luego como vencí la adicción.

Cuando niña, mi familia era amorosa. Las cosas cambiaron cuando yo fui abusada sexualmente. El primer incidente ocurrió cuando tenía 4 años de edad por una niñera mujer y el segundo cuando tenía 8 años de edad por un amigo de mi hermano. Buscando atención, me volví del “grupo malo.” Cuando mis padres se dieron cuenta del abuso, estaban muy bravos y pienso que no sabían como manejarlo. Había tensión y peleas constantemente en la familia. Cuando tenía 12 años de edad, mi hermano me introdujo a los cigarros y el alcohol. A los 13 años, probé “monte” (marihuana). Recibí mucha más atención de la gente llamada “cool” y me hizo sentir bien. El mismo año, me pusieron en un grupo debido a mi situación familiar. Yo continué fumando “monte” (marihuana) a la vez que entraba y salía de las casas de la gente, grupos familiares y escuelas.

Durante mis años de adolescente, terminaba en EYOC (Edmonton Youth Offenders Centre) por un par de semanas. Cuando tenía 18 años, conocí a un muchacho, me mudé con él y su madre, salí embarazada y tuve un hijo varón. Un año después, la relación terminó cuando usé cocaína. Pronto después aprendí a hacer crack con la cocaína, y me envicié fuertemente. Mi adicción al crack duró por mas o menos dos años. Para tratar de mantenerme libre de drogas, me mudé a otro pueblo y conocí a alguien que usaba meth cristalino. Me tomo hacerlo 3 veces para enviciarme. Le dí mi hijo a la madre del papá y perdí todo. Comenzé a usar meth todos los días, todo el día. Cerca del final de mi adicción al meth, me inyectaba con agujas, lo cual puede ser de muerte. Casi perdí la razón.

Mi última vez en la cárcel, extrañé de verdad a mi hijo y tenía el corazón partido porque no lo podía ver. Supe que había tenido suficiente con las drogas y su manejo, con las mentiras, con hacer trampas, con robar para comprar drogas, con las deudas de drogas, con el uso de las drogas y todo lo que ese estilo de vida me había hecho. Las drogas pueden matarte pero sabía que quería vivir. Comenzé a rezar a Dios para que me ayudara. Mis padres nunca antes pagaron la fianza fijada pero decidí llamarlos y pedirles su ayuda. Conversé seriamente con mi madre y le dije que seriamente quería cambiar mi estilo de vida. Mis padres decidieron pagar la fianza y me llevaron a casa. Mi madre me contó ella había rezado por mí cada noche cuando estaba adicta a las drogas.

Todo lo que tenía para comenzar de nuevo era una muda de ropa y un deseo de hacer algo que me mantuviera libre de drogas. La primera cosa que hice fue cortar el contacto con la gente que sabía estaba envuelta en las drogas. Luego seriamente escuché a la gente que trataba de ayudarme, como mi consejero, padres, un oficial de policía y cualquiera que se preocupara. Comencé a hacer voluntariado en COLE'S Kids Association, la cual trabaja con jóvenes en problemas con la ley. Este fue un proceso de sanación para mí y podía relacionarme con lo que los muchachos estaban pasando. Luego trabajé para obtener la custodia legal de mi hijo. Hoy en día tengo trabajo, me he reconciliado con mi familia y he aceptado las cosas que me han pasado a través de los años. He conocido a mi alma gemela y tenemos un bebé varón.

Ahora que soy una madre, he pensado que haría si mis hijos estuvieran yendo por ese mismo camino. Pienso que la cosa mas grande es ayudar a los hijos a construir su autoestima. Si un niño tiene buena autoestima, le va a ser más fácil decir “no” a la “gente mala” o a las drogas o alcohol. Como padre, es importante mantener la comunicación abierta con sus hijos, fijar limites sanos, y darse cuenta que los padres pueden también necesitan trabajar en sus propios problemas ya que nadie es perfecto. Cada día trato de hablar con mis hijos y enterarme de lo que pasa en sus vidas. Sus pensamientos y sentimientos son muy importantes para mí, así como también lo son para mi novio. Mi novio es un padre paciente, bueno y maravilloso. Los dos amamos nuestros hijos y vivimos en una casa, tenemos un carro y disfrutamos nuestra vida familiar. Mi vida es muy diferente ahora. Las drogas no son más parte de mi vida.

Siempre hay esperanza. Mi determinación para vivir, mi fe en Dios, mis padres y otra gente que me apoya, me ayudó en mis esfuerzos para darle vuelta a mi vida. Mi esperanza para mis hijos es que se mantengan activos en actividades sanas, tengan buena autoestima, lleven vidas sanas libres de drogas y alcohol, y que siempre sepan que pueden venir a mi si se encuentran en una situación difícil. Mis padres me ayudaron y yo creo que los padres pueden tener una influencia positiva en los hijos y sus futuros.

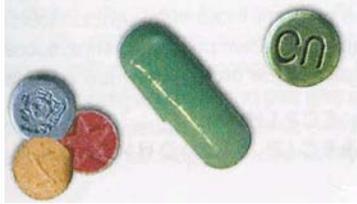
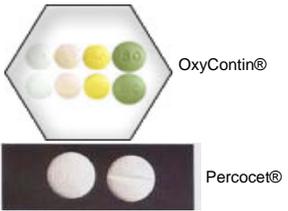
FOTO DE LA SUSTANCIA	NOMBRE DE LA DROGA	NOMBRE COMUN O DE LA CALLE	EMPAQUE	EFEECTO BUSCADO	SEÑALES FISICAS & SINTOMAS DE USO	RIESGOS Y EFECTOS A LARGO PLAZO
SUSTANCIAS CONTROLADAS (CONOCIDAS COMO DROGAS DE LA CALLE) SON ILEGALES EN CANADA BAJO LA "LEY DE DROGAS Y SUSTANCIAS CONTROLADAS".						
	CANNABIS - MARIHUANA - ACEITE DE MALA - HIERBA - HASHISH - ACEITE DE HASH	Pote Monte Mala Hierba Hierba Chaquetón Hash Kush	 Bolsas de Joyas Bolsas de Sandwich Enlatados	Quietud Escape Euforía Alucinaciones Relajación Distorsión Sensorial	Anhela comer Olor a Zorrillo Ritmo Cardíaco Elevado Tendencia a Olvidar Sensibilidad a la Luz Inmovilidad Ojos Rojos	Ansiedad Paranoia Daño al Hígado/Riñón Aumento de Riesgo de Cáncer Irritabilidad Pérdida de la Memoria Debilidad del sistema inmunológico
	ECSTASIS (MDMA)	Adan E X XTC Droga del amor Esencia Go	Bolsas de Joyas Píldora que luce no profesional, con diseño raro, luce hecho en casa.	Emociones realzadas Euforía Atención aumentada Sensitividad aumentada a tacto, olor, luz Vigor aumentado	Ritmo cardíaco acelerado Visión borrosa Apretón de mandíbula Nausea Presión arterial aumentada Alucinaciones Insomnio Sacudidas y temblores Escalofríos o sudores Vómito	Ansiedad Daño cerebral Convulsiones Depresión Incapacidad para controlar movimientos del cuerpo Falla renal Falla cardiovascular Pánico Paranoia Muerte
<p>POLVO METH EN ALUMINIO →</p>  <p>METH EN BOLSA ←</p>	METAMFETAMINAS METH CRISTALINO ** EVITE CONTACTO DIRECTO CON METH, ESTE SE PUEDE ABSORBER DIRECTAMENTE A TRAVES DE LA PIEL DESPROTEJIDA**	Manivela Cristal Fuego Vidrio Hielo Meth Speed Tweek Horca	Bolsas de Joyas (Se puede vender en .1 puntos de un gramo)	Necesidad de dormir disminuida Euforía Atención aumentada Niveles de confianza aumentados Energía física Pérdida de peso	Agitación / Irritabilidad Pupilas Dilatadas Presión Sanguínea Elevada Apretón de mandíbula involuntario Impulsividad Incapacidad para dormir Pérdida del apetito Selección a la cara Temblores y convulsiones	Paranoia irracional Falsas ilusiones / Delirio Inflamación del lineamiento del corazón Arrebato de violencia no provocada Alto riesgo de adicción Pensamientos y sentimientos suicidas Temperatura del cuerpo elevada Movimientos faciales involuntarios Psicosis tóxica
	COCAINA CRACK DE COCAINA COCAINA ALTERADA QUIMICAMENTE)	Soplo Coca Piedras Freebase Nieve Crack Comida	Bolas de saliva (Esquinas de bolsas de sandwiches) Bola 8 (3.5 g = 7 bolas de saliva)	Placer extremo, poder y fuerza Sensación de alerta mental Libre de dolor "Acometida" Inmediata Despertar sexual	Pupilas dilatadas Respiración acelerada Boca seca Temperatura del cuerpo elevada Presión Sanguínea Elevada Pulso elevado Pérdida del apetito Obsesión/actividades repetitivas Charlatanería Naríz congestionado	Asimientos del cerebro Confusión Depresión (Tristeza) Tabique nasal erosionado Sensación de insectos caminando en la piel Insomnia Arrebato de violencia no provocada Dolores de cabeza Ataques al corazón / Derrames Muerte
 <p>GHB es un líquido sin olor y sin color que actúa como depresor del sistema nervioso central.</p>	GHB (GAMMA HYDROXY BUTERATE)	Meth de cereza Easy Lay Everclear Fantasia Goop Georgia Home Boy Grievous Bodily Harm Jib Ecstasis Líquido Jabón	Bolsas de Joyas - polvo Frascos de Cristal - líquido	Construir el cuerpo Intoxicación Relaxación Sociabilidad	Somnolencia Coordinación deteriorada Desbalance eléctrico Audiación deteriorada Juicio deteriorado Pérdida de control motor Ritmo cardíaco disminuído Inibiciones reducidas Respiración lenta	Coma Violación de fecha Dependencia / Adicción Dificultad para respirar (cuando se combina con alcohol) Pérdida de reflejos Nausea (cuando se combina con alcohol) Sobredosis Asimientos del cerebro Muerte

FOTO DE LA SUSTANCIA	NOMBRE DE LA DROGA	NOMBRE COMUN O DE LA CALLE	EMPAQUE	EFEECTO BUSCADO	SEÑALES FISICAS & SINTOMAS DE USO	RIESGOS Y EFECTOS A LARGO PLAZO
 <p>KETAMINA ES UN ALUCINÓGENO RELACIONADO MUY DE CERCA CON PHENCYCLIDINE (PCP).</p>	KETAMINA	Hoyo Negro Valium de gato K Kit Kat Special K Super C Vitamina K	Bolsas de Joyas - polvo Aluminio Dobleces Frascos de vidrios - líquido	Estado de la consciencia consciencia alterado Somnolencia Alucinaciones Intoxicación Adormecimiento de las extremidades	Falsas ilusiones Desasociación (mente a cuerpo) Discurso incoherente Presión sanguínea elevada Sabor desagradable en la boca y garganta	Amnesia Delirio (confusión extrema) Depresión Presión sanguínea elevada Función motora alterada Problemas respiratorios Pérdida de habilidad para respirar Muerte
	PSILOCYBIN	Hongos Mágicos Shrooms Topes	Bolsas de Joyas	Estado de la consciencia alterado Penetración Alucinaciones Distorsión Sensorial	Sentido de la realidad distorsionada Sentimiento de fuera de control / Delusions Allucinaciones / Pánico Insomnia Intoxicación	No hay evidencia que Psilocybin causa dependencia física o psicológica. Puede alucinar hasta por 4 días
 <p><i>Hojas de Khat</i> ↑ <i>Matorral de Khat</i> ↑</p> <p><i>Paquetes de Khat Listos Para Envío</i> ↑</p>	KHAT (CATHA EDULIS)	Té de Abisinio Ensalada Africana Chat Kat Khat Avena Miraa (In Kenya) Qat (In Yemen) Tschat (In Ethiopia)	Paquete envuelto en hojas de banana	Sensación de exaltación Liberación de espacio / tiempo Aumento de confianza, amistad, alegría Efectos y despertar sexuales positivos Disipada la sensación de hambre	Pupilas dilatadas Agotamiento físico Arrebato violento Alucinaciones	Anorexia Desordenes gástricos Hyperactividad Insomnia Psicosis inducida por Khat Comportamiento maniático Depresión suicida
	ESTERIOIDES ANABOLICOS	Anavar Deca-Durabolin Cyclomen Halotestin Oxandrin Winstrol Testosterona Sintética Testosterona Metil-1	Empaque farmacéutico M-1-T is found in Supplements	Realza el funcionamiento Aumento de la masa muscular Aumento de la fuerza muscular Rápida recuperación despues de ejercicio / entrenamiento intenso	Acné disfigurativo en hombros, espalda alta, brazos y cara Calambres Depresión Ampliación de pechos Disminución del conteo de esperma Patrón masculino de calvicie	Problemas de hígado / riñon Riesgo de problemas de corazón Retardo prematuro del crecimiento de huesos Tendinitis Rupturas musculares Sangramientos nasales Varios tipos de cancer
 <p>HEROINA ES UN OPIATO DERIVADO DE LA MORFINA, QUE A LA VEZ ES DERIVADA DE UN OPIO CRUDO COSECHADO DE UNA ESPECIE DE FLOR DE AMAPOLA ASIATICA.</p>	HEROINA	China Blanca Chiva Droga del amor Caballo Desperdicios Tortazo Alquitrán Marron H	Granos (14 granos por gramo)	Supresión del dolor Oleada de euforía Sensación tibia, de agua tibia	Pupilas contraídas Disminución del ritmo cardíaco Soñolencia Boca seca/Pérdida del apetito Picazón en la piel Marcas de agujas (intravenosa) Respiración lenta Estupor Vómito	Venas colapsadas (intravenosas) Coma Hepatitis Artritis / Problemas reumatológicos Enfermedades del hígado/riñon Riesgo de dependencia / Sintomas de retiro severo Impotencia Debilidad muscular Muerte

FOTO DE LA SUSTANCIA	NOMBRE DE LA DROGA	NOMBRE COMUN O DE LA CALLE	EMPAQUE	EFFECTO BUSCADO	SEÑALES FISICAS & SINTOMAS DE USO	RIESGOS Y EFECTOS A LARGO PLAZO
 <p>LSD se vende usualmente en forma de tabletas o papel secante</p>	LSD (ACIDO LISERGICO DIETHYLAMIDE)	Acido Papel secante Cid Dosis L Micropuntos Tabletas Viajes Cristal de ventana	Papeles secantes Polvos Tabletas	Estado de la consciencia alterado Alucinaciones Penetración Distorsion sensorial	Ritmo cardíaco acelerado Temperatura del cuerpo elevada Sensación fuera de control / Falsa ilusión Alucinaciones Hipertensión Pérdida de coordinación Desorden del sueño Arrebato violento Vómito	Ansiedad Coma Convulsiones Depresión (tristeza) Falla al corazón Retrocesos Discurso incoherente Falla de pulmón Distorsión de la realidad permanente
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS QUE SON ACTUALMENTE "LEGALES" PARA COMPRAR; EL USO ES MONITOREADO POR "LA LEY THE DROGAS Y SUSTANCIAS CONTROLADAS"						
	SALVIA DIVINORUM	María Pastora Salvia Sally-D	Extractos Hojas secas/frescas Corte de la planta Semillas Plantas completas	Humor mejorado Calma	Confusión Menos control Sentido del color aumentado Risa espontánea Efectos estroboscópico visual afectados	Pérdida de la conciencia Sin percepción o recuerdo Pérdida de todo el control Vértigo Experiencia extrasensorial
PRODUCTOS CASEROS E INDUSTRIALES CUYOS RASGOS COMUNES ES OLER SUS VAPORES PRODUCEN EFECTOS PSICOACTIVOS. (USADORES COMUNES: 8 - 18 ANOS DE EDAD)						
	INHALANTES SOLVENTES VOLATILES	Spray adhesivo Goma de avión Sprays y líquidos limpiadores Sprays de cocinar Líquido corrector Desodorante Sacudón de polvo Freon Spray de pelo Gasolina Pintura / removedor de uñas Tiner / removedor de pintura	Empaquetado por manufactureras	Excitación mental Efecto comparado con intoxicación de alcohol instantanea	Falsas ilusiones Pupilas dilatadas Visión de la realidad distorsionada Cambios de humor dramáticos Comportamiento de borracho Juicio deteriorado Mareo leve Pérdida de coordinación motora Nausea Vómito	Afíxia Daño cerebral Coma Delirio (confusión extrema) Dolores de cabeza Ataque al corazón Daño al hígado/riñón/pulmón Sangramiento nasal Sentido del olfato reducido Sofoco Comportamiento violento/errático Muerte
	INHALANTES OXIDO NITROSO	Gas de la Risa Crema batida en aerosol Globos de Fiesta/Club	Empaquetado por manufactureras	Euforia Intoxicación Alivio del dolor Excitación mental	Confusión Comportamiento de borracho Risa nerviosa Alucinaciones Juicio deteriorado Pérdida de coordinacion motora Nausea Vómito	Daño cerebral Falla del corazón Espasmos de las extremidades Daño al hígado (Cirrosis) Pérdida de control muscular Estupor Sofoco Muerte
CUALQUIER DROGA PRESCRITA O NO PRESCRITA USADA CON PROPOSITOS NO MEDICOS PUEDE CAUSAR PROBLEMAS DE SALUD SERIOS.						
	CODEINA	Píldoras del dolor T3 T4	Empaquetado farmacéutico Jarabe Capsulas Forma de píldora	Euforia Alivio de dolor	Apatía Pupilas contraídas Disminución del ritmo cardíaco Sofolencia Inabilidad para pensar claramente Respiración lenta	Estreñimiento Dependencia / Adicción Vértigo Mareo leve Nausea Sobredosis

FOTO DE LA SUSTANCIA	NOMBRE DE LA DROGA	NOMBRE COMUN O DE LA CALLE	EMPAQUE	EFEECTO BUSCADO	SEÑALES FISICAS & SINTOMAS DE USO	RIESGOS Y EFECTOS A LARGO PLAZO
	MORFINA	Sofadora M Morf MS Contin Policías Cosa Blanca	Frascos Jeringas Forma de Píldora	Euforia Alivio de dolor Sensación de flotar	Pupilas contraídas Disminución del ritmo cardíaco Mareo Boca seca Inhabilidad para pensar claramente Inhabilidad para mantenerse alerta Respiración lenta	Estreñimiento Alto riesgo de dependencia / adicción Pérdida del apetito Deterioro mental Debilidad muscular Sobredosis (fatal) Problemas reproductivos
	DEXTROMETHORFAN	DXM DM Tussin Roboing Triple C Dex	Empaquetado farmacéutico Syrup Capsulas Forma de Píldora	Elevación del humor Euforia Risa Adormecimiento	Pánico Pavor Desasociación (mente y cuerpo) Vómito Vértigo Picazón	Daño al cuerpo permanente Depresión Aislamiento de otros Dependencia / Adicción Sobredosis Muerte
	OXYCODONE	Heroína del Campo Pateadora OC Ox OxyContin Percocet Percs	Empaquetado farmacéutico Forma de Píldora	Euforia Alivio de dolor Sensación de flotar	Pupilas contraídas Disminución del ritmo cardíaco Mareo Boca seca Inhabilidad para pensar claramente Inhabilidad de mantenerse alerta Respiración lenta	Estreñimiento Convulsiones / Asimiento Daño al feto Alto riesgo de dependencia / adicción Deterioro mental Debilidad muscular Sobredosis
ALCOHOL Y TABACO SON CONSIDERADOS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, SU VENTA ES AUTORIZADA & CONTROLADA, SU USO ES REGULADO.						
 	ALCOHOL	Cerveza Caña Licor Fuerte Jugo Salsa Espiritus Vino	Empaquetado por manufactureras	Memoria alterada Intoxicación Pérdida de inhibiciones Relajación Alivio de dolor y ansiedad Sociabilidad	Agresividad Vista borrosa Sentido de la realidad distorsionado Emociones exageradas/erráticas Coordinación deteriorada Juicio deteriorado Pérdida de control motor Inhibiciones reducidas Habla incoherente sin sentido	Perder el conocimiento Cancer Daño al sistema nervioso central Daño al hígado (Cirrosis) Dependencia / Adicción Daño al corazón Pérdida de la memoria Poco apetito Ulceras estomacales Impotencia sexual Deficiencia vitamínica Muerte
	NICOTINA	Cigarrillos Tabacos Pipa Cigarros Snuff	Empaquetado por manufactureras	Calma Sociabilidad Estimulación Pérdida de peso	Tos Presión sanguínea elevada Ritmo cardíaco elevado Reducción de apetito	Cancer Dolor de pecho Jadeo Bronquitis crónica Dependencia / Adicción Enfisema Infecciones respiratorias Derrame

REFERENCIAS: SERVICIO DE POLICIA DE EDMONTON - SECCION DE DROGAS

CANADA SALUD - PAGINA WEB DE STRATEGIAS DE DROGAS EN CANADA: http://www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/activi/strateg/drugs-droques/index_e.html

DROGAS: CONOCE LOS HECHOS CORTA EL RIESGO, PUBLICADO POR: COMITE PERMANENT DE LUTTE A LA TOXICOMANIE (2004)

AADAC (ALBERTA ALCOHOL AND DRUG ABUSE COMMISSION) & PAGINA WEB: www.aadac.com

GLOSARIO DE DROGAS COPILADO POR: Cathy A. Backewich - Voluntaria de la Policía de Edmonton Email: cbackewich@coleskids.org

PUBLICADO EN: FEBRERO 2009

Parafernalia de las Drogas

El término parafernalia de las drogas se refiere a cualquier equipo que se usa para producir, preparar, concebir, y consumir drogas ilícitas. Identificar la parafernalia de las drogas puede ser un reto para cualquier padre.

Productos específicos de distribuidores son usados por traficantes de drogas para producir o preparar drogas ilegales para su distribución a nivel de la calle. Artículos que se usan para preparar drogas incluyen, pero no son limitados a: balanzas, frascos, bolsas de joyas, papel plástico y de aluminio.



Los artículos usados para consumir drogas son comunmente mercadeados a la juventud específicamente. Son diseñados con logos coloridos y comunmente disfrazados como barajitas bonitas para hacerle creer que son inofensivos. Otros artículos incluyen jeringas, bombillos, lapiceros, latas de refrescos, cucharillas y yesqueros, para nombrar solo algunos.



Artículos normales del hogar son usualmente usados para encubrir drogas ilegales. Estos artículos incluyen, pero no son limitados a: teléfonos celulares, buscapersona, lector de CD, marcadores mágicos, contenedores de cosméticos, latas con fondos falsos; básicamente, cualquier artículo que pueda ser tallado o ahuecado puede ser usado por un consumidor de drogas.



Dispensador de lápiz labial esconde una pipa de drogas.



Buscapersonas ahuecado adaptado para esconder drogas.



Marcador con punta de fieltro con pipa de droga interna.



Lata de refresco con fondo falso.

Busque y aprenda a identificar parafernalia de la droga.

Manejo Apropiado de Sustancias Psicoactivas Drogas – Alcohol – Tabaco

Todos los adultos juegan un papel importante en la vida de sus hijos. Como padre, cuidador, guardián, usted es el modelo que tiene el poder, el impacto y la influencia mas grande en la actitud de su hijo acerca del uso de las drogas.

Que Puede Hacer?

Adquiera conocimiento acerca de sustancias que son peligrosas para sus hijos: como lucen las sustancias, como se conocen, cuales son las señales físicas si el hijo las esta usando, y que hacer si usted encuentra éstas sustancias en su casa o propiedad.

Mantenga las drogas prescritas, alcohol y productos de tabaco en un lugar seguro que no sea de fácil acceso para los niños. Monitoree estas sustancias para asegurarse que no se desaparezcan sin que usted lo sepa.

Si usted encuentra Drogas de la Calle: Sea cuidadoso en el manejo de éstas sustancias o parafernalia de las drogas. Use guantes de goma si tiene que moverlas y evite tenerlas cerca de la cara o la piel. Para desechar apropiadamente éstas drogas, por favor contáctele la estación de policía local para más consejos y asistencia. Si usted decide dejar las drogas en la estación de policía, por favor notifíqueles con anterioridad.

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------|--------------|
| ○ Estación de Division Central | 9620-103A Avenida | 780-421-2200 |
| ○ Estación de Division Sureste | 104 Youville Drive East | 780-426-8200 |
| ○ Estación de Division Suroeste | 9710-51 Avenida | 780-426-8300 |
| ○ Estación de Division Oeste | 16505-100 Avenida | 780-426-8000 |
| ○ Estación de Division Norte | 14203-50 Calle | 780-426-8100 |

Crecimientos de Marihuana

Si usted sospecha que hay un crecimiento de marihuana en su vecindario . . . **NO INVESTIGUE O ACTUE SOLO.** Contáctele la policía de Edmonton o Crime Stoppers al 1-800-222-8477.

Laboratorios de Meth

Si usted encuentra o sospecha de un laboratorio de Meth . . . **VALLASE!** Abandone el Area de Una Vez y contáctele la Línea de Quejas de la Policía de Edmonton 780-423-4567. Fuera de Edmonton contacte Crime Stoppers al 1-800-222-8477.

Los Laboratorios de Meth son extremadamente peligrosos. Muchos de los químicos que se encuentran en estos laboratorios son muy corrosivos e inflamables. Los vapores que emanan de las reacciones químicas atacan las membranas mucosas, la piel, los ojos y el tracto respiratorio. Algunos químicos reaccionarán con el agua u otros químicos y causan fuego o explosión.

Cualquier persona sin el entrenamiento apropiado y sin el engranaje protector debe mantenerse por lo menos a 500 pies de distancia de cualquier sospecha de Laboratorio de Meth.

Usted PUEDE Hacer La Diferencia!

Hay Marihuana Creciendo en una Casa Cerca de la Suya?

Casas de Marihuana son casas para que crezcan las plantas de marihuana. Círculos de crimen venden la droga por dinero u otras drogas. Hay muchas cosas que usted puede hacer para mantener su calle segura de casas de drogas.

1. Conozca sus vecinos.
2. Lea el panfleto: *Operaciones de Crecimiento de Marihuana: Un Peligro en Crecimiento*.
3. Chequee esta página web para información acerca de casas de marihuana: www.edmonton.ca/safedmonton
4. Dese cuenta si una casa luce diferente a las otras en su calle:
 - Sin nieve en el tope del techo.
 - Manchas de agua.
 - Acumulación de agua.
 - Ventanas cubiertas.
 - Luces brillantes prendidas todo el tiempo.
 - Vapor desde las ventanas todo el tiempo.
 - Olores raros y fuertes.
 - Sin basura.
 - Sin comida.
 - Visitas del “cuidador” de la cosecha.
5. Llame a Crime Stoppers (1-800-222-8477) para que la policía chequee. Usted no tiene que decir su nombre.
6. Si usted es propietario, chequee las referencias de los inquilinos.
7. Mantenga record de quien se muda a su vecindario.

Como Pueden Afectarle las Casas de Marihuana

Las casas de Marihuana afectan los vecindarios porque hay ocasiones de:

- Fuego
- Electrocuaciones
- Violencia

Crecimientos de Marihuana también causan:

- Costos de energía mas altos a todos.
- Cambios en el valor de la propiedad.
- Humos y moldes tóxicos.
- Necesidad de reparaciones grandes a las casas.